



## ***MOUNTAIN BIKE IN NATURA 2016 (4 GIORNI)***

Periodi dal – al --

### **Prima uscita lungo la Val di Fiemme (5 ore c.a.)**

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet
4. Tour attraverso i paesi caratteristici della Val di Fiemme. Masi di Cavalese, Panchià, Ziano, Tesero, Daiano, Carano e Cavalese.
5. Sosta e pausa pranzo.
6. Primo contatto con la natura tra boschi, paesini e torrenti.
7. Rientro in Hotel con possibilità di sauna.
8. Cena ore 19.30 con prodotti bio dei nostri contadini
9. Serata libera. Buona notte.

### **Seconda uscita. Risalita verso il Passo Manghen (5 ore c.a.)**

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet
4. Partenza verso il Passo Manghen. Risalita verso il collegamento con la Valsugana.
5. Sosta e pausa pranzo.
6. Relax a 2050 metri.
7. Rientro in Hotel con sauna.
8. Cena tipica ore 19.30 a lume di candela.
9. Serata con musica dal vivo. Buona notte.

### **Terza uscita. Visita e relax in Cavalese**

1. Sveglia.
2. Colazione libera dalle ore 8.00 alle ore 9.30.
3. Visita al paese di Cavalese.
4. Grigliata all' aperto nel giardino dell' Hotel ore 12.30.
5. Pomeriggio in totale relax presso il centro benessere Aretè Club con la guida ai servizi da parte del personale esperto ([www.aretclub.it](http://www.aretclub.it))  
(link presentazione centro: <https://www.youtube.com/watch?v=PaS0u3j0-jE>)
6. Rientro in Hotel.
7. Cena a scelta ore 19.30.
8. Serata Bingo a premi. Buona notte.

### **Quarta uscita per il giro del Tabià.**

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet e pullman.
4. Uscita verso località Masi di Cavalese. Visita al Paese. Inizio tour attraverso località Salanzada fino a località Tabià.
5. Ultimo contatto con la natura circostante.
6. Sosta pranzo.
7. Proseguimento tour verso località cascata. Durante il tragitto sosta in visita all' abete secolare del Gazolin.
8. Rientro in Hotel con possibilità di sauna.
9. Cena a scelta ore 19.30 con prodotti locali.
10. Uscita serale presso il centro di Cavalese con degustazione gelato locale.

## **Quinto giorno**

1. Sveglia
2. Colazione libera.
3. Ultimo saluto alla Valle.
4. Partenza

*Arrivo in Hotel con wellcome drink. Le giornate saranno composte da ricca colazione e lunch packet. Le cene saranno tipiche e a base di prodotti locali.*

*Tassa di soggiorno esclusa (costo 2 euro giornalieri). Gratuiti impianti di risalita, mezzi pubblici e entrate ai musei.*

*Numero minimo partecipazioni: dalle 20 alle 25 persone.*

## **FOR INFO AND PRENOTATION**

**Hotel Panorama – Cavalese – (TN) Italy**

**Web site:** [www.panoramacavalese.it](http://www.panoramacavalese.it)

**E-mail:** [info@panoramacavalese.it](mailto:info@panoramacavalese.it)

**Tel. number:** 0462 341636