



PASSEGGIATE IN VAL DI FIEMME - INVERNO A CONTATTO CON LA NATURA E IL BENESSERE (4 GIORNI)

Primo giorno di attività: attraverso i pascoli di località Salanzada (4 ore c.a.)

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet
4. Prima uscita con partenza presso località Cascata. Seconda tappa località Tabià con sosta durante il tragitto all' abete secolare (Pezo del Gazolin).
5. Sosta e pausa pranzo.
6. Primo contatto con la natura tra boschi, laghetti e bivacchi.
7. Proseguimento passeggiata attraverso Salanzada e il paese di Masi, per poi ritornare verso l' Hotel.
8. Rientro in Hotel con possibilità di sauna.
9. Cena ore 19.30 con prodotti bio dei nostri contadini
10. Serata libera. Buona notte.

Secondo giorno di attività: tra i masi delle Ganzaiè (4 ore c.a.)

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet.
4. Uscita verso Cavalese. Salita lungo la strada delle cascatelle verso il paese di Varena. Proseguimento e visita al paese di Daiano.
5. Sosta e pausa pranzo.
6. Proseguimento attraverso le Ganzaiè.
7. Rientro in Hotel con sauna.
8. Cena tipica ore 19.30 a lume di candela.
9. Serata con musica dal vivo. Buona notte.

Terzo giorno: relax e benessere

1. Sveglia.
2. Colazione libera dalle ore 8.00 alle ore 9.30.
3. Visita al paese di Cavalese.
4. Pranzo presso l' Hotel ore 12.30.
5. Pomeriggio in totale relax presso il centro benessere Aretè Club con la guida ai servizi da parte del personale esperto (www.aretclub.it)
(link presentazione centro: <https://www.youtube.com/watch?v=PaS0u3j0-jE>)
6. Rientro in Hotel.
7. Cena a scelta ore 19.30.
8. Serata Bingo a premi. Buona notte.

Quarto giorno di attività: le cascatelle di Ziano di Fiemme (4 ore c.a.)

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet con mezzo o a piedi verso Ziano di Fiemme.
4. Percorso in totale natura tra i boschi di Ziano.
5. Relax presso la località.
6. Sosta pranzo.
7. Ritorno verso Cavalese.
8. Rientro in Hotel con possibilità di sauna.
9. Cena a scelta ore 19.30 con prodotti locali.
10. Ultima uscita serale in Cavalese. Ritorno in Hotel con degustazione Vin Brulè locale.

Quinto giorno

1. Sveglia
2. Colazione libera.
3. Ultimo saluto alla Valle.
4. Partenza

Arrivo in Hotel con wellcome drink. Le giornate saranno composte da ricca colazione e lunch packet. Le cene saranno tipiche e a base di prodotti locali.

Passeggiate adatte a tutti i tipi di età. Cene e saune in hotel comprese nel prezzo. Tassa di soggiorno esclusa (costo 2 euro giornalieri). Gratuiti impianti di risalita, mezzi pubblici e entrate ai musei.

Numero minimo partecipazioni: dalle 20 alle 25 persone.

FOR INFO AND PRENOTATION

Hotel Panorama – Cavalese – (TN) Italy

Web site: www.panoramacavalese.it

E-mail: info@panoramacavalese.it

Tel. number: 0462 341636