



VIAGGI PRIMAVERA – AUTUNNO A CONTATTO CON LA NATURA E IL BENESSERE (4 GIORNI)

Primo giorno di attività: Val di Moena (6 ore c.a.)

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet
4. Prima uscita con partenza presso località Cascata. Seconda tappa località Tabià con sosta durante il tragitto all' abete secolare (Pezo del Gazolin). Da località Tabià inizio passeggiata nel bosco verso Val Moena.
5. Sosta e pausa pranzo.
6. Primo contatto con la natura tra boschi, laghetti e bivacchi.
7. Ritorno a Valle.
8. Rientro in Hotel con possibilità di sauna.
9. Cena ore 19.30 con prodotti bio dei nostri contadini
10. Serata libera. Buona notte.

Secondo giorno di attività: Parco Naturale di Trodena (5 ore c.a.)

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet e pullman
4. Uscita verso il Parco Naturale di Trodena. Passeggiata nel verde con arrivo alla malga Cislón.
5. Sosta e pausa pranzo.
6. Proseguimento verso il paese di Trodena con visita al museo Monte Corno.
7. Rientro in Hotel con sauna.
8. Cena tipica ore 19.30 a lume di candela.
9. Serata con musica dal vivo. Buona notte.

Terzo giorno: relax e benessere

1. Sveglia.
2. Colazione libera dalle ore 8.00 alle ore 9.30.
3. Visita al paese di Cavalese.
4. Grigliata all' aperto nel giardino dell' Hotel ore 12.30.
5. Pomeriggio in totale relax presso il centro benessere Aretè Club con la guida ai servizi da parte del personale esperto (www.aretclub.it)
(link presentazione centro: <https://www.youtube.com/watch?v=PaS0u3j0-jE>)
6. Rientro in Hotel.
7. Cena a scelta ore 19.30.
8. Serata Bingo a premi. Buona notte.

Quarto giorno di attività: passeggiata Oclini-Pietralba (6 ore c.a.)

1. Sveglia ore 7.00
2. Colazione ore 7.30
3. Partenza ore 9.00 con lunch packet e pullman.
4. Uscita verso passo Oclini. Ultimo contatto con la natura e inizio passeggiata verso il santuario di Pietralba.
5. Relax presso la località.
6. Sosta pranzo. Preghiera libera.
7. Ritorno al pullman.
8. Rientro in Hotel con possibilità di sauna.
9. Cena a scelta ore 19.30 con prodotti locali.
10. Uscita serale presso il centro di Cavalese con degustazione gelato locale.

Quinto giorno

1. Sveglia
2. Colazione libera.
3. Ultimo saluto alla Valle.
4. Partenza

Arrivo in Hotel con wellcome drink. Le giornate saranno composte da ricca colazione e lunch packet. Le cene saranno tipiche e a base di prodotti locali.

Passeggiate adatte a tutti i tipi di età. Cene e saune in hotel comprese nel prezzo. Tassa di soggiorno esclusa (costo 2 euro giornalieri). Gratuiti impianti di risalita, mezzi pubblici e entrate ai musei.

Numero minimo partecipazioni: dalle 20 alle 25 persone.

FOR INFO AND PRENOTATION

Hotel Panorama – Cavalese – (TN) Italy

Web site: www.panoramacavalese.it

E-mail: info@panoramacavalese.it

Tel. number: 0462 341636