

# FiemmeE-motion WinterCard

dal 01.12.18 al 07.04.19

**Le attività costano € 10 ciascuna ma per te possessore della FiemmeE-Motion card sono in omaggio**

**Sconto del 20% sulle attività con il simbolo**



## Lunedì

### **10.00 - 15.00, "Al cospetto del gigante di roccia"**

Spettacolare **escursione** accompagnata di **una giornata** con le **ciaspole** nei dintorni del **Passo Rolle**, al cospetto delle maestose Pale di San Martino "Patrimonio Naturale dell'Umanità". Sarà una totale immersione nel silenzio e nella bellezza della natura. Gli escursionisti hanno la possibilità di gustare un pranzo tipico in rifugio (non incluso).

*Noleggio ciaspole € 5 a persona*

**Predazzo:** ritrovo parcheggio Bar Sporting Center, Via Venezia 28, 38037 Predazzo

*Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione*

*Min. 3 max 15 partecipanti*

### **15.00 - 17.30, "Arte del Gusto a Varena e a Daiano"**

La piccola Varena conserva uno scrigno d'arte: la pinacoteca ospitata nella Casa Natale di Don Longo. La **visita** del Museo ed una passeggiata in paese a seguire lasciano poi spazio ai sapori della tradizione, con la visita guidata al laboratorio della birra artigianale di Fiemme ed una **degustazione** di speck e dei prodotti della Macelleria Dagostin. I produttori mostreranno con quale passione portano avanti una storia antica, fatta di preziosi segreti e di una profonda conoscenza delle materie prime.

**Varena:** ritrovo c/o Coop

*Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino a Daiano*

*Min 3 partecipanti*

## Martedì

### **9.30- 12.30, "Arte e Geologia nelle Dolomiti"**

**Una facile passeggiata guidata** attraverso i più bei masi del paese per ripercorrere una storia carica di arte e umanità. Concludiamo la mattina con una visita autoguidata del Museo Geologico delle Dolomiti, dove attraverso video, ricostruzioni di ambienti e installazioni che attraggono e stupiscono, si capirà come e perché la Val di Fiemme è da sempre al centro dello studio della geologia mondiale.

Nel museo possibilità di visita guidata, € 3 a persona

**Predazzo:** ritrovo all'ingresso del Museo Geologico

### **10.00 - 12.00, "Una mattina dolce come il miele"**

**Visita guidata** all'azienda "I Dolci Sapori del Bosco" alla scoperta del mondo del **miele** e delle api. Fra pregiati mieli, scoprirete anche antiche ricette, come quella per fare il Nocciolmiele, sostituto squisito e genuino delle creme di nocciola in commercio. Assaggio di miele e confetture dell'azienda agricola.

**Castello di Fiemme:** ritrovo c/o il laboratorio, in via Stazione 4/A

[Info e prenotazione entro il giorno precedente al numero 329.0807952](tel:329.0807952)



### 11.00 - 13.00, "La tua prima volta... sugli sci stretti"

**Lezione collettiva** di tecnica classica per principianti con maestro **di sci di fondo** in una valle che garantisce un rapporto di intimità esclusivo con la natura. Il **Centro del Fondo Passo Lavazé** può contare su un ambiente naturale fra i più affascinanti e sull'altitudine favorevole (1.800-2.100 m. s.l.m.) che rende le piste praticabili da dicembre ad aprile. Il **Centro del Fondo di Lago di Tesero**, illuminato di notte, vanta strutture all'avanguardia e offre l'emozione di sciare sulle piste dei Campionati del Mondo.

**Passo Lavazé:** ritrovo c/o Scuola di Sci di Fondo;

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio attrezzatura incluso + entrata Centro del fondo € 7,50 anziché € 8,50

**Lago di Tesero:** ritrovo c/o Scuola di Sci di Fondo;

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio attrezzatura incluso

Min. 5 max 12 partecipanti

### 16.30 -17.30, "L'arte degli alambicchi"

I Cembrani DOC – Distilleria Paolazzi e Distilleria Pilzer vi guideranno alla **scoperta** della **produzione della grappa**, distillato storico e prezioso della Valle di Cembra. La visita include due degustazioni gratuite.

**Valle di Cembra:** il ritrovo verrà comunicato in fase di prenotazione

## Mercoledì

### € 10.00 - 15.00, "I tuoi passi nel silenzio bianco"

**Escursione** accompagnata **di una giornata** con le **ciaspole** al Passo Oclini per scoprire gli orizzonti lontani che si aprono oltre i gruppi dolomitici del Catinaccio e del Latemar. Questo crocevia naturale dello sci da discesa, dello sci da fondo e dell'escursionismo, si trova ai piedi del Corno Nero e del Corno Bianco, dichiarato "Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco". Gli escursionisti hanno la possibilità di gustare un pranzo tipico in malga (non incluso)

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio ciaspole incluso

**Passo Oclini:** ritrovo Piscina Comunale di Cavalese, Via Rossini 3, 38033 Cavalese

Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione

Min. 5 max 15 partecipanti

### 14.30 – 15.30, "Tutto merita una seconda possibilità"

**Immersione nel mondo di BioEnergia**, nella filiera del legno e nel recupero dei rifiuti organici. Segue la visita alle attività di produzione di energia e del pallet, introdotte da filmati e animazioni.

**Cavalese:** ritrovo c/o centrale del teleriscaldamento, Via Pillocco 4 (vicino al campo sportivo) dal 19/12

### 15.00 - 17.00, "C'era una volta... a Casa Begna"

Piccolo viaggio nel tempo antico tra le strade di Carano e **visita guidata** al Museo Etnografico "**Casa Begna**" che espone testimonianze di vita contadina in tre sezioni: la stalla, la cucina e il tabià con il fienile. In un tempo in cui gli oggetti diventano cose da esibire, ecco qualcosa di nuovo. Il comune di Carano ha ristrutturato un immobile storico per con-

dividere le proprie radici e dare lustro a tutti quegli oggetti un tempo d'uso quotidiano, a cui spesso è stata legata la sopravvivenza della famiglia.

**Carano:** Ritrovo c/o Casa Begna

### **16.00 – 16.45, “In carrozza, fra case storiche, luci e vetrine”**

I paesi della Val di Fiemme amano la tranquillità, l'aria pulita. Qui il tempo è scandito di rintocchi delle campane e dallo scalpitio degli zoccoli. Tra i vicoli e le piazze si assaporano scorci di vita quieta. Ecco così che al posto dell'autista entra in scena il cocchiere. I centri storici possono essere ammirati ad altezza **carrozza, in compagnia di due splendidi cavalli**. Uno degli undici posti a sedere potrebbe essere il tuo. (dal 23/12)

**Ritrovo:** il ritrovo verrà comunicato in fase di prenotazione

## **Giovedì**

### **11.00 – 12.00, “Buon viaggio... nel formaggio”**

**Visita guidata** al Caseificio di Predazzo, famoso per i suo Puzzone di Moena. Segue una mini degustazione.

**Predazzo:** ritrovo c/o caseificio



### **11.00 - 13.00, “La tua prima volta... sugli sci stretti”**

**Lezione collettiva** di tecnica classica per principianti con maestro **di sci di fondo** in una valle che garantisce un rapporto di intimità esclusivo con la natura. Il **Centro del Fondo Passo Lavazé** può contare su un ambiente naturale fra i più affascinanti e sull'altitudine favorevole (1.800-2.100 m. s.l.m.) che rende le piste praticabili da dicembre ad aprile. Il **Centro del Fondo di Lago di Tesero**, illuminato di notte, vanta strutture all'avanguardia e offre l'emozione di sciare sulle piste dei Campionati del Mondo.

**Passo Lavazé:** ritrovo c/o Scuola di Sci di Fondo;

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio attrezzatura incluso + entrata Centro del fondo € 7,50 anziché € 8,50

**Lago di Tesero:** ritrovo c/o Scuola di Sci di Fondo;

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio attrezzatura incluso

Min. 5 max 12 partecipanti

### **14.00 – 16.00, “Il bosco senza segreti”**

Una camminata per **scoprire** le specie selvatiche che abitano le foreste del Lagorai. Dal Centro del Fondo di Lago di Tesero raggiungiamo un bosco di abeti rossi, dove tabelle con figure di animali ci danno lo spunto per raccontarvi **i segreti di fauna e flora** che vivono in questo ambiente straordinario.

**Lago di Tesero:** ritrovo c/o Scuola di Sci di Fondo



### **NEW! 17.00 – 18.30 “Ciaspolata neve-fuoco-stelle a Lavazé”**

Indossi le ciaspole per lasciare le tue impronte ovali sull'Altopiano di Lavazé, nel bel mezzo di un tramonto dolomitico. Le distese di neve. Il silenzio del bosco di abeti. Le pareti del Catinaccio ormai rosso fuoco. Ciasp, ciasp. Avanzi lentamente, e sollevi lo sguardo.

All'improvviso sei una lucina circondata da stelle. Ecco la tua **ciaspolata** con frontalino **fra il tramonto e la notte**. Hai la possibilità di gustare anche una deliziosa cena in mal-

ga (non inclusa).

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio ciaspole incluso

**Passo Lavazé:** ritrovo c/o Piscina Comunale di Cavalese, Via Rossini 3, 38033 Cavalese-  
Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione  
Min 5 max 15 partecipanti

## Venerdì

### 9.30 – 10.30, "Buon viaggio... nel formaggio"

**Visita guidata** al Caseificio di Cavalese, celebre per il suo Formae Val Fiemme dei Campioni Mondiali e per i formaggi caprini. Segue una mini degustazione.

**Cavalese:** ritrovo c/o caseificio

### 10.00 - 12.30, "Segui una traccia, scopri una vita"

La **natura imbiancata** del Passo Lavazé è immobile solo in apparenza. Per comprenderlo basta osservare le numerose impronte lasciate sulla neve da cervi, caprioli, volpi e altri animalletti selvatici. Nel bosco si scoprono sorprendenti tracce di vita.

E' possibile pranzare in una malga (non incluso).

**Passo Lavazé:** ritrovo c/o Hotel Bucaneve

### 15.00 – 16.00, "Scendiamo in cantina"

**Visita guidata con degustazione** alle aziende vitivinicole della Val di Cembra alla scoperta di prestigiosi e pluripremiati vini, spumanti e grappe del consorzio **Cembrani DOC**, immersi in un paesaggio terrazzato, culla della coltivazione della vite in Trentino.

**Valle di Cembra:** il ritrovo verrà comunicato in fase di prenotazione.

### 17.00 – 18.30, "Aperi-Green: Aperitivo a km zero"

Sulla terrazza panoramica o nell'accogliente struttura in legno del Green Grill per **gustare salumi** nostrani, **formaggi** di malga e caciottelle aromatizzate, in abbinamento con assaggi di mieli e confetture. Il tutto **accompagnato dai vini** più rappresentativi della Valle di Cembra.

**Grumes:** Valle di Cembra – ritrovo c/o Green Grill Info e Sapori

## Sabato



### 10.00 - 15.00, "Stregati dalle Dolomiti"

Spettacolare **escursione** accompagnata **di una giornata** con le **ciaspole** al Passo Valles. Ai confini del Parco Naturale di Paneveggio, si sale lungo una distesa bianca e la vista si apre sempre di più sul panorama dolomitico. Da una parte le maestose Pale di San Martino e la delicata sequenza di cime della Catena del Lagorai, dall'altra la vista sulle vette del Pelmo e dell'Antelao. Gli escursionisti hanno la possibilità di gustare un pranzo tipico in rifugio (non incluso).

€ 25 adulti (€ 20 con la card), 50% sconto under 12 (nati dopo 30/11/2006), noleggio ciaspole incluso

**Predazzo:** ritrovo parcheggio Bar Sporting Center, Via Venezia 28, 38037 Predazzo

Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione  
Min 5 max 15 partecipanti

### **10.00 - 12.00, "Una mattina dolce come il miele"**

**Visita guidata** all'azienda "I Dolci Sapori del Bosco" alla scoperta del mondo del **miele** e delle api. Fra pregiati mieli, scoprirete anche antiche ricette, come quella per fare il Nocciolmiele, sostituto squisito e genuino delle creme di nocciola in commercio. Assaggio di miele e confetture dell'azienda agricola.

**Castello di Fiemme:** ritrovo c/o il laboratorio, in via Stazione 4/A

*Info e prenotazione entro il giorno precedente al numero 329.0807952*

### **NEW 10.00 - 12.30, "Passeggia nel lariceto che guarda il Lagorai"**

È una pianura in montagna. A quota 1.300 m. una stradina dolce si inoltra nei boschi di larici e abeti. Si aprono scorci sulla Catena del Lagorai, un'infilata di vette che ricorda le increspature del mare. La **passeggiata quieta delle Ganzai** di Daiano ti accompagna in uno dei masi più belli del Trentino, il Maso dello Speck. Qui, se vuoi, puoi gustare taglieri di salumi e formaggi profumati, polente fumanti, canederli, goulash (non incluso).

**Daiano:** ritrovo in loc. Le Ganzai c/o parcheggio sulla sinistra



### **NEW 17.00 -18.00, "Geolabs, le meraviglie della natura"**

**Laboratorio** geologico. Quanto ci divertiamo a giocare con i sassi, soprattutto quando brillano, quando disegnano, quando raccontano storie di dinosauri. Il laboratorio delle meraviglie è curato da chi cerca e trova tracce di conoscenza fra le guglie e i pinnacoli delle Dolomiti, il Museo Geologico delle Dolomiti, sede del Museo, il Museo delle Scienze di Trento.

€ 5 a pax (€ 4 con la card), € 7,50 a famiglia (€ 6 con la card), laboratorio per 2 bambini + ingresso al museo per i genitori.

**Predazzo:** ritrovo c/o Museo Geologico delle Dolomiti

## **Domenica**

### **10.00 - 11.30, "Dal ponte trasparente al ponte sospeso"**

**Escursione naturalistica** accompagnata nel Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino. Il percorso pianeggiante attraversa un ponte dal pavimento trasparente e uno tibetano sospeso dalle funi. Due punti d'osservazione privilegiati per lasciarsi incantare dalle acque del vivace torrente Travignolo.

**Paneveggio:** ritrovo c/o Centro Visitatori

**Prenotazione OBBLIGATORIA delle attività entro le ore 12.00 del giorno precedente al numero 331 9241567**

**GRATIS per gli ospiti delle strutture ricettive della Val di Fiemme**  
**€ 35,00 per persona - € 60,00 a famiglia per tutti gli altri ospiti**

## **FiemmeE-Motion Card include:**

**Skibus in Val di Fiemme, mobilità** di Trentino Trasporti, **1 ingresso omaggio** al Palazzo della **Magnifica Comunità, Museo Geologico delle Dolomiti, Musei e Castelli** del Trentino, **ingresso libero** presso lo **Stadio del Fondo di Lago di Tesero** e alla pista Marcialonga, programma settimanale delle attività;

**1 euro di sconto:** al **Centro del Fondo di Passo Lavazè** (adulti), sull'entrata giornaliera o di mezza giornata (under 18) al parco giochi **Greta & Gummer a Passo Lavazè;**

**sconto del 20%:** sull'entrata giornaliera con assistenza ai **Ski-Kindergarten (Cermis e Pampeago)** e a **"La Stazione dei Bambini"** (spazio ludico ricreativo indoor) di Lago di Tesero.